



Acupunctuur (2019)



Acupunctuur is een behandelingsmethode binnen de traditionele Chinese geneeskunde en een medisch systeem dat volgens velen al meer dan 2500 jaar klachten en ziektes behandelt. Het basisprincipe van acupunctuur is de 'Chi', ook wel circulatie van (levens)energie genoemd. Bij ziektes en klachten is er iets mis met deze circulatie, er treden ergens verstoringen of blokkades op of de energiestromen lopen niet zoals ze horen. Acupunctuur kan dan een effectieve oplossing zijn. [Ga direct naar de vergoedingen voor acupunctuur per zorgverzekeraar](#)

Werking

Hoewel acupuncturisten verschillende technieken toepassen, is de behandeling met dunne naalden de meest bekende methode. Hierbij worden meerdere naalden op specifieke punten op het lichaam aangebracht, de zogenaamde meridianen. Op deze punten circuleert de lichaamsenergie. Met de aangebrachte naalden kan de energiestroom worden beïnvloed zodat de energiestroom

verbeterd, energieblokkades verdwijnen en de juiste hoeveelheid energie naar de gebieden stroomt waar dat nodig is. Tot slot kan ook de kwaliteit van de energie verbeteren. Sommige acupuncturisten gebruiken elektrische stroompjes in combinatie met de naalden. Dit zou bij behandeling van sommige klachten effectiever zijn.

Klachten

Acupunctuur kan bij een zeer groot aantal klachten worden toegepast en kent weinig tot geen bijwerkingen. Verder kan acupunctuur helpen de fitheid, natuurlijke weerstand en pijngrens te verhogen en de levenslust prikkelen. Daarmee heeft acupunctuur dus ook een preventieve werking. De World Health Organisation heeft een lijst samengesteld met klachten die met behulp van acupunctuur behandeld kunnen worden. Deze lijst kun je terugvinden op [acupunctuurgids.nl](#)

Voorwaarden en vergoeding

Acupunctuur wordt ruim gedekt vanuit de zorgverzekering met aanvullende dekking onder het kopje alternatieve/complementaire geneeswijzen. Voordat je aanspraak maakt op vergoeding, en nota's naar de zorgverzekeraar stuurt, is het belangrijk om eerst te controleren in hoeverre jouw aanvullende pakket acupunctuur dekt. Er kunnen namelijk voorwaarden en limieten rondom de vergoeding van toepassing zijn. Zo moet de acupuncturist waar je onder behandeling gaat voldoen aan bepaalde kwaliteitseisen. Deze worden opgelegd door beroepsverenigingen binnen de acupunctuur. De volgende beroepsverenigingen worden door de meeste zorgverzekeraars erkend. Sommige verzekeraars kiezen ervoor bepaalde beroepsverenigingen niet te herkennen.

- Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur (NVA)
- Nederlandse Artsen Acupunctuur Vereniging (NAAV)
- ZHONG, ofwel de Nederlandse Vereniging voor Traditionele Chinese Geneeskunde (NVTCCG)
- Nederlandse Beroepsvereniging Chinese Geneeswijzen Yi (NBCG Yi)
- Wetenschappelijke Artsen Vereniging voor Acupunctuur in Nederland (WAVAN)

Als een acupuncturist is aangesloten bij één of meerdere van dergelijke verenigingen, is de kans groot dat de zorgverzekeraar de behandelingen en consulten volledig of gedeeltelijk vergoed. De vergoeding van acupunctuur kan ook plaatsvinden onder de noemer natuurgeneeswijzen/natuurgeneeskunde. In dat geval komen therapeuten in aanmerking voor vergoeding als zij zijn aangesloten bij een beroepsvereniging voor natuurgeneeswijzen, zoals:

- Nederlandse Werkgroep voor Praktizijns (NWP)
- Vereniging van Natuurgeneeskundig Therapeuten (VNT)
- Vereniging ter Bevordering van Alternatieve geneeswijzen (VBAG)

Let erop dat niet iedere zorgverzekeraar iedere beroepsvereniging erkent. **VGZ verzekeringsgroep** Bij zorgverzekeraars die vallen onder de VGZ-verzekeringsgroep, namelijk: VGZ zelf, Univé, National Academic, Promovendum, Besured, ZEKUR, IZZ en IZA geldt de voorwaarde dat de acupuncturist is opgenomen in de zorgvinder/zorggids/zorgzoeker van de desbetreffende verzekeraar, dan wel arts is. De onderstaande zorgverzekeraars vergoeden acupunctuur vanuit de aanvullende zorgverzekering. Deze zorg komt **niet** ten laste van het eigen risico.

Update op : 21 november 2018 15:13

Aevitae

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 300 (tot € 50 per behandeling)	€ 12,13
Top	€ 400 (tot € 50 per behandeling)	€ 32,88

Anderzorg

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor acupunctuur.

Avéro Achmea

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 18,75
Royaal	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 28,95
Excellent	€ 750 (tot € 40 per dag)	€ 53,95

Besured

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
All-In-1	80% tot € 200 (tot € 50 per behandeling)	€ 12,90

Bewuzt

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Alternatief Goed	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 9,75
Alternatief Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 24,50

CZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Basis	€ 250 (tot € 30 per dag)	€ 7,90
50+	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 17,45
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag)	€ 19,35
Plus	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 20,10
Top	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 36,95
Gezinnen	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 48,20

De Amersfoortse

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvulling Start	€ 100 (tot € 45 per dag)	€ 7,75
Aanvulling Extra	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 18,25
Aanvulling Uitgebreid	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 30,50
Aanvulling Optimaal	€ 1000 (tot € 45 per dag)	€ 46,25

De Friesland Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 14,75
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 22,95
AV Optimaal	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 46,50

Ditzo

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgBeter	€ 150 (tot € 35 per dag)	€ 9,75
ZorgBest	€ 300 (tot € 35 per dag)	€ 31,75

DSW

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 7,50
AV Student	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 14,50
AV Standaard	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 21,75

FBTO

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Alternatieve Geneeswijzen € 200	€ 200 (tot € 35 per dag)	€ 7,75
Deze module biedt vergoeding voor verschillende alternatieve en complementaire geneeswijzen en geneesmiddelen		
Alternatieve Geneeswijzen € 350	€ 350 (tot € 35 per dag)	€ 13,25
Deze module biedt vergoeding voor verschillende alternatieve en complementaire geneeswijzen en geneesmiddelen		

Hema

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor acupunctuur.

Interpolis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZonderZorgen	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 21,75

inTwente

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 7,50
AV Student	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 14,50
AV Standaard	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 21,75
AV Top	€ 450 (tot € 30 per dag)	€ 36,00

IZA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 1	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 13,25
IZA Extra Zorg 2	€ 450 (tot € 45 per dag)	€ 24,25
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (tot € 45 per dag)	€ 36,50
IZA Extra Zorg 4	€ 850 (tot € 45 per dag)	€ 79,50

IZZ Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 36,00
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 52,50
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 96,00

Just

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor acupunctuur.

Menzis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 17,50
ExtraVerzorgd 2	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 20,50
ExtraVerzorgd 3	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 41,95

National Academic

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 1	80% tot € 200 (tot € 50 per behandeling)	€ 14,95
Aanvullend 2	€ 500 (tot € 50 per behandeling)	€ 30,95
Aanvullend 3	€ 750 (tot € 50 per behandeling) Kosten tussen € 500 en € 750 voor 70 procent vergoed	€ 54,95

Nationale-Nederlanden

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 23,45
Zilver	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 25,30
Compleet	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 37,65
Comfort	€ 1000 (tot € 50 per dag)	€ 65,95
Top	€ 1500 (tot € 50 per dag)	€ 136,50

OHRA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 11,40
Extra Aanvullend	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 21,35
Uitgebreid	€ 750 (tot € 45 per dag)	€ 39,40

ONVZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extrafit	€ 400 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 9,76
Benefit	€ 500 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 23,58
Optifit	€ 750 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 40,92
Topfit	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 59,98

OZF

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 12,00
AV Royaal	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 21,00

PMA zorgverzekering

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 15,75
ExtraVerzorgd 2	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 18,45
ExtraVerzorgd 3	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 37,75

PNOzorg

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Beter	€ 400 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 9,76

Plus	€ 500 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 23,58
Optimaal	€ 750 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 40,92
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 59,98

Pro Life

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Mediumpolis	€ 320 (tot € 40 per dag)	€ 19,75
Largepolis	€ 440 (tot € 40 per dag)	€ 35,95
Extra Largepolis	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 68,50

Promovendum

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Primair	80% tot € 100 (tot € 30 per behandeling)	€ 8,90
Royaal	80% tot € 200 (tot € 30 per behandeling)	€ 12,90
Ideaal	€ 500 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 22,90
Excellent	€ 750 (tot € 30 per behandeling) Kosten tussen € 500 en € 750 voor 70 procent vergoed	€ 57,90

Salland

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 19,95
Top	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 35,00

Stad Holland

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Compact AV	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 7,50
Jongeren AV	€ 400 (tot € 25 per dag)	€ 10,95
Standaard AV	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 22,00
Uitgebreide AV	€ 450 (tot € 30 per dag)	€ 37,25
Extra Uitgebreide AV	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 51,00
AV Zorg Riant	€ 500 (geen limiet per dag/per behandeling)	€ 64,25

Umc

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 1	€ 300	€ 9,25
UMC Extra Zorg 2	€ 300	€ 22,00
UMC Extra Zorg 3	€ 500	€ 35,75
UMC Extra Zorg 4	€ 750	€ 120,00

United Consumers (VGZ)

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 9,14
Aanvullend Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 19,09

Vitaal Basis	€ 150 (tot € 45 per dag)	€ 25,10
Jong Uitgebreid	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 28,50
Aanvullend Best	€ 800 (tot € 45 per dag)	€ 32,54
Single/Duo uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 42,99
Vitaal Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 52,89
Gezin Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 59,59

Univé

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 9,75
Alternatief 250	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 13,95
Aanvullend Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 21,50
Alternatief 500	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 27,95
Aanvullend Best	€ 800 (tot € 45 per dag)	€ 34,75

VGZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 9,14
Aanvullend Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 19,09
Vitaal Basis	€ 150 (tot € 45 per dag)	€ 25,10
Jong Uitgebreid	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 28,50
Aanvullend Best	€ 800 (tot € 45 per dag)	€ 32,54
Single/Duo uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 42,99
Vitaal Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 52,89
Gezin Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 59,59

VvAA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 400 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 9,24
Plus	€ 500 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 22,31
Optimaal	€ 750 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 38,72
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 56,76
Excellent	€ 1500 (€ 75 per consult of behandeling)	€ 112,77

ZEKUR

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per behandeling)	€ 31,95

ZieZo

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 14,75

Zilveren Kruis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 18,50
Aanvullend 3 Sterren	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 28,50
Aanvullend 4 Sterren	€ 750 (tot € 40 per dag)	€ 53,95

Zorg en Zekerheid

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Basis	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 11,92
AV Sure	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 17,81
AV Standaard	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 19,24
AV Top	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 40,80
AV Plus	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 44,89
AV GeZZin	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 50,11

ZorgDirect

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Online Gemak - Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 19,35
Online Gemak - Top	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 33,95